



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Mäder, Bernd**

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 170

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 21:27

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:00	5:30	2	1:35	154	4:52	2.00	11:00	5:30	2	1:35	92	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	2	0:32	142	4:28	4.00	21:27	5:21	2	2:07	149	9:20