



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Aust, Anja**

Asociación: AnnaKram

Dorsal: 129

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:26

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 3(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:02	5:00	2	0:17	23	3:07	2.00	10:02	5:00	20	26	3:07	
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	5	0:35	34	3:20	4.00	20:26	5:06	3	0:29	27	6:27