



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lange, Felix

Asociación: SV Lossatal Großneuhausen
Dorsal: 485

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:04

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
Runde Kurzstrecke	2.00	9:16	4:38	11	3:08	73	3:08	2.00	9:16	4:38	1	-	97	3:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	19	4:49	159	4:49	4.00	20:04	5:00	15	7:57	107	7:57