



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stephan, Heino

Asociación: FSV1986 BadLangensalza

Dorsal: 441

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:45

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 32(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:49	5:24	31	3:54	145	4:41	2.00	10:49	5:24	49	98	4:41	
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	41	3:39	172	4:57	4.00	21:45	5:26	32	7:33	154	9:38