



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Blümling, Uwe

Asociación: Tautenhain

Dorsal: 394

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:30

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 22(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	9:56	4:58	21	3:01	100	3:48	2.00	9:56	4:58	50		43	3:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	19	2:17	93	3:35	4.00	19:30	4:52	22	5:18	95	7:23