



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Skoluda, Mandy

Asociación: Freeletics Erfurt

Dorsal: 78

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:38

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 9(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	10:58	5:29	9	3:00	48	4:03	2.00	10:58	5:29	19	30	4:03	
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	9	2:22	41	3:36	4.00	21:38	5:24	9	5:22	43	7:39