



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eberlein, Rainer

Asociación: SC impuls

Dorsal: 210

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 22:04

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:16	5:38	11	2:28	170	5:08	2.00	11:16	5:38	8	1:49	123	5:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	10	1:49	159	4:49	4.00	22:04	5:30	10	4:17	162	9:57