



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Herrschaft, Simone

Asociación: Freizeit

Dorsal: 471

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:03

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 69 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 11(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	10	2:10	63	4:42	2.00	11:37	5:48	28	37	4:42	
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	13	2:07	76	4:22	4.00	23:03	5:45	11	3:59	69	9:04