



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Friedrich, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 215

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:20

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	22	6:05	212	6:05	2.00	12:13	6:06	12	2:57	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	17	4:08	120	4:08	4.00	22:20	5:34	19	10:13	170	10:13