



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knoll, Michael

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dorsal: 216

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 25:53

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 371 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 249 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 28(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:14	6:36	27	5:37	254	7:06	2.00	13:14	6:36	18	132	7:06	
Leichtathletikhalle	2.00	12:39	6:19	29	4:50	245	6:40	4.00	25:53	6:28	28	10:27	249	13:46