



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Illert, Luise

Asociación: Erfurt

Dorsal: 414

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:35

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 398 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 136 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 26(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15	44	6:48	
Leichtathletikhalle	2.00	12:52	6:26	25	3:03	125	5:48	4.00	26:35	6:38	26	6:38	136	12:36