



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Frießleben, Antje

Asociación: Jena

Dorsal: 466

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:11

velocidad: 9.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 96 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 18(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:11	6:05	15	2:26	84	5:16	2.00	12:11	6:05	30	46	5:16	
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	19	2:11	105	4:56	4.00	24:11	6:02	18	4:14	96	10:12