



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gebhardt, Michael

Asociación: MTV 1866 Erfurt

Dorsal: 455

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 25:27

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 358 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 26(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:38	6:48	30	6:01	260	7:30	2.00	13:38	6:48	32	136	7:30	
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	22	4:00	216	5:50	4.00	25:27	6:21	26	10:01	241	13:20