



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Golschewski, Silke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 109

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:32

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 14(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | categoria | Women |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 14 | 2:26 | 74 | 4:58 | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 26 | 48 | 4:58 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 16 | 2:20 | 89 | 4:35 | 4.00 | 23:32 | 5:53 | 14 | 4:28 | 79 | 9:33 |