



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eisleb, Ina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 331

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:56

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 315 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 17(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:46	5:53	11	2:01	67	4:51	2.00	11:46	5:53	32	51	4:51	
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	21	2:21	110	5:06	4.00	23:56	5:59	17	3:59	93	9:57