



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schottmann, Susan

Asociación: Gotha

Dorsal: 251

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:14

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 416 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 150 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 29(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 13:52 | 6:56 | 28 | 4:25 | 150 | 6:57 | 2.00 | 13:52 | 6:56 | 25 | 0:45 | 55 | 6:57 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 14:22 | 7:11 | 29 | 5:03 | 151 | 7:18 | 4.00 | 28:14 | 7:03 | 29 | 9:10 | 150 | 14:15 |