



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Keiner, Sebastian

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 195

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 12:07

velocidad: 19.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	6:08	3:04	1	-	1	-	2.00	6:08	3:04	14	-	1	-
Leichtathletikhalle	2.00	5:59	2:59	1	-	1	-	4.00	12:07	3:01	1	-	1	-