



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Köll, Bodo

Dorsal: 475

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:18

velocidad: 8.48 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 418 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 267 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 58(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	57	6:06	246	6:53	2.00	13:01	6:30	58	1:53	95	6:53
Leichtathletikhalle	2.00	15:17	7:38	59	8:00	272	9:18	4.00	28:18	7:04	58	14:06	267	16:11