



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Amberg, Alexander**

Asociación: Schwansee

Dorsal: 339

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:49

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 31(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	26	5:32	212	6:05	2.00	12:13	6:06	15	0:42	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	30	4:56	207	5:37	4.00	23:49	5:57	31	10:28	220	11:42