



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kraft, Dana

Asociación: AOK Plus

Dorsal: 17

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:33

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 103 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 20(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:34	6:16	19	3:07	104	5:39	2.00	12:34	6:16	22	62	5:39	
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	21	2:40	102	4:55	4.00	24:33	6:08	20	5:29	103	10:34