



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Herzberg, Regina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 268

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 25:21

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 114 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 13:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:30	6:15	4	5:35	100	5:35	2.00	12:30	6:15	2	5:35	63	5:35
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	4	5:47	122	5:47	4.00	25:21	6:20	4	11:22	114	11:22