



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schönknecht, Mario

Asociación: ZSG Waltershausen

Dorsal: 439

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:38

velocidad: 14.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 4(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:21	4:10	4	1:26	32	2:13	2.00	8:21	4:10	33	19	2:13	
Leichtathletikhalle	2.00	8:17	4:08	3	1:00	29	2:18	4.00	16:38	4:09	4	2:26	31	4:31