



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kleinod, Christian

Asociación: Apolda

Dorsal: 229

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:24

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 260 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 56(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	13:45	6:52	60	6:50	266	7:37	2.00	13:45	6:52	6	2:37	161	7:37
Leichtathletikhalle	2.00	12:39	6:19	51	5:22	245	6:40	4.00	26:24	6:35	56	12:12	260	14:17