



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schmidt, Diana

Asociación: Amt Wachsenburg

Dorsal: 489

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:46

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 16(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:18	6:09	16	2:33	88	5:23	2.00	12:18	6:09	3	75	5:23	
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	15	1:39	78	4:24	4.00	23:46	5:56	16	3:49	89	9:47