



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gärtner, Steve

Dorsal: 487

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:10

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 22(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:04	6:01	25	5:23	207	5:56	2.00	12:04	6:01	41	0:33	174	5:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4.00	23:10	5:47	22	9:49	193	11:03