



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Trautmann, Knut

Asociación: VFL Hüpstedt

Dorsal: 458

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 17:29

velocidad: 13.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 5(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:31	4:15	3	0:54	45	2:23	2.00	8:31	4:15	20	23	2:23	
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	6	1:09	57	2:59	4.00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22