



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gärtner, Dagmar

Asociación: SSV KGS Erfurt

Dorsal: 237

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 25:46

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 120 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 25:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:43	6:21	1	-	105	5:48	2.00	12:43	6:21	3		91	5:48
Leichtathletikhalle	2.00	13:03	6:31	2	0:53	132	5:59	4.00	25:46	6:26	2	0:37	120	11:47