



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Krieg, Heike**

Asociación: GröKri

Dorsal: 423

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:08

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 125 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:09	6:34	6	1:57	126	6:14	2.00	13:09	6:34	3	92	6:14	
Leichtathletikhalle	2.00	12:59	6:29	7	1:51	128	5:55	4.00	26:08	6:31	5	3:30	125	12:09