



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Rasche, Rosalinde**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 388

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:28

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 131 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |       |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 12:59           | 6:29                   | 5                    | 1:47                 | 115              | 6:04             | 2.00        | 12:59           | 6:29            | 4                    | 57               | 6:04             |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 13:29           | 6:44                   | 8                    | 2:21                 | 137              | 6:25             | 4.00        | 26:28           | 6:36            | 7                    | 3:50             | 131              | 12:29 |