



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Minzenmay, Eberhard

Asociación: SC impuls

Dorsal: 219

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 25:11

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Kurzstrecke	2.00	12:34	6:16	4	3:09	234	6:26	2.00	12:34	6:16	4	3:09	184	6:26	
Leichtathletikhalle	2.00	12:37	6:18	4	2:42	244	6:38	4.00	25:11	6:17	4	5:51	234	13:04	