



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kaas, Alexandra**

Asociación: Haberstadt

Dorsal: 372

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 22:29

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 15:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:17	5:38	7	3:34	52	4:22	2.00	11:17	5:38	8	3:34	18	4:22
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	7	3:03	64	4:08	4.00	22:29	5:37	7	6:37	56	8:30