



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Möser, Detlef

Asociación: Erfurt

Dorsal: 338

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:13

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 10(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 13 | 3:14 | 148 | 4:43 | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 7 | 187 | 4:43 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 8 | 2:33 | 134 | 4:23 | 4.00 | 21:13 | 5:18 | 10 | 5:47 | 141 | 9:06 |