



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Henkel, Uwe

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 57

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 21:11

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	10:36	5:17	7	1:48	134	4:28	2.00	10:36	5:17	12	1:09	189	4:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	9	1:36	148	4:36	4.00	21:11	5:17	8	3:24	138	9:04