



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fricke, Uwe

Asociación: Erfurt

Dorsal: 340

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 22:49

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 17(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:33	5:46	17	3:56	185	5:25	2.00	11:33	5:46	8	190	5:25	
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	16	3:27	191	5:17	4.00	22:49	5:42	17	7:23	181	10:42