



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bendel, Harald

Asociación: Erfurt

Dorsal: 365

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:07

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 30(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|------|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 13:44 | 6:51 | 31 | 6:07 | 264 | 2.00 | 13:44 | 6:51 | 9 | 192 | 7:36 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:23 | 6:11 | 25 | 4:34 | 233 | 4.00 | 26:07 | 6:31 | 30 | 10:41 | 255 | 14:00 |