



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mönch, Sabine

Asociación: Erfurt

Dorsal: 168

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 22:38

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:12	5:35	1	-	50	4:17	2.00	11:12	5:35	5	-	16	4:17
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	3	0:18	76	4:22	4.00	22:38	5:39	1	-	59	8:39