



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stibbe, Alexander

Asociación: Laufladen Erfurt

Dorsal: 500

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 33:27

velocidad: 7.17 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 445 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 276 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 41(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	16:21	8:10	41	9:40	276	10:13	2.00	16:21	8:10	4	4:50	195	10:13
Leichtathletikhalle	2.00	17:06	8:33	41	10:26	276	11:07	4.00	33:27	8:21	41	20:06	276	21:20