



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Lipfert, Frank**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 377

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:15

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 23(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:13	5:36	17	4:32	169	5:05	2.00	11:13	5:36	7	201	5:05	
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	34	5:22	223	6:03	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08