



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schrader, Beate

Asociación: Erfurt

Dorsal: 20

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:33

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:09	6:04	3	0:57	81	5:14	2.00	12:09	6:04	8	110	5:14	
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	2	0:16	71	4:20	4.00	23:33	5:53	2	0:55	82	9:34