



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Minkmar, Katja

Asociación: Klettbach

Dorsal: 14

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 30:09

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 433 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 160 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 32(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | categoria | Women |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 14:46 | 7:23 | 32 | 5:01 | 157 | 7:51 | 2.00 | 14:46 | 7:23 | 11 | 10:12 | 117 | 7:51 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 15:23 | 7:41 | 32 | 5:34 | 161 | 8:19 | 4.00 | 30:09 | 7:32 | 32 | 10:12 | 160 | 16:10 |