



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eisenacher, Elke

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 398

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 29:51

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 432 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 159 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	14:56	7:28	11	3:44	158	8:01	2.00	14:56	7:28	9	1:14	118	8:01
Leichtathletikhalle	2.00	14:55	7:27	11	3:47	156	7:51	4.00	29:51	7:27	11	7:13	159	15:52