



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gärtner, Bernhard

Asociación: keiner

Dorsal: 238

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 20:38

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:34	5:16	6	1:46	130	4:26	2.00	10:34	5:16	13	1:07	208	4:26
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	6	1:05	117	4:05	4.00	20:38	5:09	6	2:51	121	8:31