



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Meister, Nicol

Asociación: Mtb steiger racing erfurt

Dorsal: 496

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:41

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 5(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:20	5:10	5	2:22	27	3:25	2.00	10:20	5:10	9	111	3:25	
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	5	2:03	32	3:17	4.00	20:41	5:10	5	4:25	29	6:42