



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gießler, Nancy

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 344

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:49

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 402 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 140 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 28(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:49	6:54	30	4:04	148	6:54	2.00	13:49	6:54	14	125	6:54	
Leichtathletikhalle	2.00	13:00	6:30	26	3:11	131	5:56	4.00	26:49	6:42	28	6:52	140	12:50