



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Brand, Dagmar

Asociación: Erfurt

Dorsal: 248

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:39

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 10(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:46	5:53	12	2:19	67	4:51	2.00	11:46	5:53	6	51	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	9	1:34	50	3:49	4.00	22:39	5:39	10	60	8:40