41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Minale, Marcello

Asociación: Victoria Park Harriers
Dorsal: 180

recorrido: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:16

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 446)
posición en el recorrido/Men: 197 (de 278)
mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 43(de 60)
mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Kurzstrecl	2.00	12:21	6:10	46	5:26	220	6:13	2.00	12:21	6:10	14	1:13	214	6:13
Leichtathletikhal	2.00	10:55	5:27	40	3:38	167	4:56	4.00	23:16	5:48	43	9:04	197	11:09