



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Minkmar, Steve

Dorsal: 530

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:13

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 18(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 11:49           | 5:54                   | 21                   | 5:08           | 196            | 5:41           | 2.00        | 11:49           | 5:54            | 9                    | 0:18           | 220            | 5:41  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:24           | 5:12                   | 15                   | 3:44           | 138            | 4:25           | 4.00        | 22:13           | 5:33            | 18                   | 8:52           | 167            | 10:06 |