



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dopping, Matthias

Asociación: Erfurt

Dorsal: 330

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 18:54

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 7(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	9:30	4:45	7	2:49	88	3:22	2.00	9:30	4:45	11		222	3:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	7	2:44	84	3:25	4.00	18:54	4:43	7	5:33	82	6:47