



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stern, Friederike

Asociación: RV-Elxleben

Dorsal: 94

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:42

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 2(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 18:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	9:16	4:38	3	0:10	14	2:21	2.00	9:16	4:38	6	134	2:21	
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	2	0:22	12	2:22	4.00	18:42	4:40	2	0:14	12	4:43