



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

MAYER, HOLGER

Asociación: Tesat Spacerunners

Dorsal: 183

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:50

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 28(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men	Men	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:33	5:16	28	3:38	129	4:25	2.00	10:33	5:16	20	232	4:25	
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	31	3:00	131	4:18	4.00	20:50	5:12	28	6:38	126	8:43